

第39回

# ミキフルン

## アイデア料理コンテスト

### 応募要項

#### テーマ

**ミキフルン**をつかったヘルシーメニュー

下記のいずれかより一つを選んでご応募ください。

#### アイデア料理 部門

あなたの自慢料理をお待ちしています。

#### Kids-15歳以下 部門

めざせ！未来のシェフ。

#### 地域の特色料理 部門

故郷の味を披露してみませんか。

#### スイーツ 部門

和も洋も甘いもの好き集まれ！

#### 審査基準

ミキ商品の利用度、アイデア、味、栄養のバランス、調理技術、料理名などを総合的に審査いたします。

一次審査 書類選考

二次審査 調理審査により選出

※一次審査を通過された方には、記念品をプレゼントいたします。

#### 応募方法

**2024年5月17日(金)必着**

- ・応募用紙は三基商事各支店、または下記応募先へ郵送、メール添付にてご提出ください。
  - ・作品は未発表のものに限ります。応募用紙の返却はいたしません。
  - ・レシピ専用投稿サイトからもご応募いただけます（Google アカウントが必要です）。
- ※著作権は全て三基商事株式会社に属します。

三基商事株式会社「ミキフルン アイデア料理コンテスト」係  
〒150-8510 東京都渋谷区渋谷2丁目21-1 渋谷ヒカリエ30階  
Tel: (03)3486-1276 Mail: mikipost@mikiprunes.co.jp



フリガナ	性別	男・女	年齢
お名前	連絡先	—	—
メールアドレス	@		
ご住所	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	応募回数	回
	都道府県		
<input type="checkbox"/> をつけてください。 ミキ会員・営業所 代理店・その他	コードNo.	—	代理店名
		—	コードNo. ( )

をつけてください。

アイディア料理部門  
  Kids-15歳以下部門  
  地域の特色料理部門  
  スイーツ部門

料理名

材料名・分量 ( 人分)

商品の合計使用量

- [ミキブルーン エキストラクト エキストラクトスティック : ]
- [ミキブルーン ディーオー : ]
- [ミキエコー37 : ]
- [ミキプロテイン95 : ]
- [ミキバイオ-C 顆粒 : ]
- [ミキジョイントビューティー顆粒 : ]
- [ミキグルコエイドL : ]
- [ミキGシックス : ]
- [ミキアスプリプラス : ]
- [ : ]

つくりかた 調理時間 ( 分) できるだけ詳しくご記入ください。

### 料理写真貼付

- ※写真の裏面には、必ずお名前をご記入の上、のり付けしてください。
- ※記入漏れがないかご確認ください。

料理のポイント、エピソードなどをご記入ください。